



Informatie over de opleiding tot Register Stress-interventie Expert Q3 2021

Inleiding

Happy Brain® Clinics heeft voor mensen met stressgerelateerde klachten en burnout een effectieve, evidence based behandeling ontwikkeld. Deze behandeling bestaat uit een set van stress-interventies waarbij de nieuwste inzichten op het gebied van neuroplasticiteit, de werking van het onbewuste brein en de disbalans in de systemische onderlaag van de klant met elkaar worden gecombineerd. De behandeling wordt uitgevoerd door Register Stress-interventie Experts.

In de afgelopen 8 jaar is gebleken dat ruim 95% van de klanten door de behandeling snel en blijvend herstellen van hun stressgerelateerde klachten of burnout. Hierdoor kan uitval worden voorkomen. Als iemand al is uitgevallen met een burnout, kan de verzuimduur met 60-75% worden verkort naar 2 - 3 maanden in plaats van de gebruikelijke negen maanden.

Register Stress-interventie Expert

De opleiding Register Stress-interventie Expert (RSIE) is een unieke post-HBO beroepsopleiding die nergens anders ter wereld wordt aangeboden.

‘Register’ is een beschermd predicaat dat wordt uitgegeven door CPION in opdracht van de Stichting Post Hoger Beroepsonderwijs Nederland (SPHBO). Het geeft aan dat gevolgde opleiding positief is beoordeeld op marktrelevantie, niveau, kwaliteit van het programma, actualiteit van de inhoud en structuur. De student wordt na diplomering opgenomen in het Abituriëntenregister dat door CPION wordt gevoerd.

Inhoud opleiding

Als Register Stress-interventie Expert voer je zelfstandig de door Happy Brain® Clinics ontwikkelde set van stress-interventies uit bij mensen die stress of stressgerelateerde klachten ervaren. Je bent in staat om een klachtenanalyse te maken, een behandelplan op te stellen en stress-interventies toe te passen.

Je leert de volgende stress-interventies:

1. Subliminal Transformation & Integration (STI)
2. Meervoudige Systemische Constellatie (MSC)
3. Psycho-educatie mbt stress en ontspannen

Ad 1. Subliminal Transformation & Integration

Tijdens een STI wordt het onbewuste brein van de klant ‘opgeruimd’ met als resultaat dat de triggers die stress veroorzaken zijn verdwenen.

De STI is gebaseerd op het gegeven dat alles wat een mens meemaakt wordt opgeslagen in het (onbewuste) brein. Vooral negatieve ervaringen bepalen in grote mate wie iemand is, hoe hij/zij reageert en wat hij/zij uitstraalt.

Tijdens de STI stel je aan de hand van een uitgebreid script vragen aan de klant en spoor je onbewuste overtuigingen en gebeurtenissen op, die je vervolgens met een bepaalde handeling

weghaalt. De klant ligt hierbij op een behandeltafel zodat hij/zij minder de neiging heeft om vanuit zijn/haar ratio op de vragen te reageren.

De STI is een eenmalige sessie die ongeveer 2,5 uur duurt. Het resultaat is dat (on)bewuste patronen en levensthema's ('het lijkt wel alsof ik altijd mensen aantrek die') zijn verdwenen.

Klanten voelen zich na de sessie lichter, leger en meer ontspannen, en in de loop van de weken / maanden na de STI wordt duidelijk wat er in hun leven is veranderd.

Ad 2. Meervoudige Systemische Constellatie

De MSC is gebaseerd op de principes van het systemische gedachtegoed. Mensen zijn altijd onderdeel van meerdere systemen, en in de MSC wordt gekeken of die systemen in balans zijn. Tijdens de opleiding leer je alles over systemen, balans en interventies om de balans te herstellen. Ook leer je de verschillen tussen de rol van coach (waarbij je de klant aan de hand meeneemt en samen op zoek gaat naar antwoorden) en de rol van expert/therapeut (waarbij je op basis van jouw systemische expertise de klant behandelt en de onderliggende oorzaak van stress weghaalt). Uniek aan de MSC is dat er meerdere thema's tegelijk worden behandeld. Door de specifieke werkvorm wordt snel duidelijk wat de onderlinge relaties tussen de thema's is.

De systemische interventies die worden gepleegd hebben groot en meestal blijvend effect in het dagelijkse leven.

De MSC is een 1-op-1 werkvorm en duurt 3 – 4 uur aaneengesloten.

Ad 3. Psycho-educatie mbt stress en ontspannen

Dit onderdeel bestaat uit kennisoverdracht van de nieuwste neurowetenschappelijke inzichten zoals de effecten van stress op het brein, neuroplasticiteit en 'bad clusters'.

Passend bij het bevattingsvermogen van de klant geef je uitleg over de werking van het brein, hoe je hersengolven kunt beïnvloeden, wat het effect hiervan is op het lijf en hersenen. Ook wordt stilgestaan bij wat er door de STI en MSC is veranderd.

Doel is dat de cliënt leert zelf de regie te hebben over de (fysieke) reactie op stress.

Toelatingseisen en -procedure

Je hebt een HBO denk- en werkniveau en meer dan 5 jaar werkervaring.

Je bent in balans, en beschikt over voldoende levenservaring en een warm hart zodat je niet alleen de juiste stress-interventies kan bieden, maar ook voldoende wijsheid en ervaring hebt om in te spelen op andere - onverwachte - vragen van de klant.

De toelatingsprocedure bestaat uit het indienen van een CV en een toelatingsgesprek met de twee docenten. In het toelatingsgesprek wordt o.a. gevraagd naar de tegenslagen die je in je leven hebt meegemaakt, hoe je daarmee om bent gegaan en wat je daaruit hebt geleerd.

Toelating tot de opleiding is afhankelijk van:

- opleidingsniveau; toetsing obv CV (afgeronde opleidingen)
- volwassenheid en stabiliteit; toetsing obv CV (werkervaring) en toelatingsgesprek
- interesse en feeling bij de stress-interventies; toetsing obv toelatingsgesprek
- feeling bij de rol van expert en therapeut (ipv coach); toetsing obv toelatingsgesprek

Persoonlijke ontwikkeling

Behalve dat je tijdens de opleiding de nodige kennis en vaardigheden opdoet, blijkt dat de opleiding een groot, positief effect heeft op de manier waarop je in het leven staat, ook als die manier op dit moment voor jou helemaal goed is. Je komt (nog meer) in balans en staat na de opleiding (nog meer) in je eigen kracht. Dit effect wordt veroorzaakt doordat de behandeling ook op jezelf wordt toegepast; je ondergaat voor de start van de opleiding een STI, en tijdens het MSC-deel van de opleiding worden in oefensessies systemische interventies toegepast op situaties uit je eigen leven. Uiteraard gebeurt dit onder de deskundige leiding van de docenten, zodat er geen schadelijke effecten op kunnen treden.

Hoewel het effect van de opleiding vaak groot is, is de opleiding nadrukkelijk niet bedoeld als therapievorm voor iemand die stress heeft of niet in balans is.

Studiebelasting en inhoud

De opleiding omvat 160 contacturen; 20 les- en praktijkdagen.

De totale SBU (studiebelastingsuren) bedraagt 660 uur; naast 160 contacturen ook 500 uur zelfstudie (syllabus en literatuur) en het oefenen van vaardigheden buiten de praktijkdagen.

Tijdens de lesdagen komt het volgende aan bod:

Algemeen deel

1. de maatschappelijke problematiek van stress en burnout
2. de RSIE in relatie tot het maatschappelijke probleem
3. gespreksvaardigheden
4. de rol van de expert/therapeut vs de rol van de coach
5. intakegesprek en opstellen behandelplan
6. competenties van de expert
7. compassie vs medelijden
8. route van een behandeltraject

Specialistisch deel

9. theoretisch kader stress interventies
10. Subliminal Transformation & Integration
11. Meervoudige Systemische Constellatie
12. psycho-educatie mbt stress en ontspannen

Eindtermen en diplomering

- Je hebt algemene kennis over stress, burnout en ontspannen, stressinterventies en beheerst alle onderwezen stress-interventies.
- Je hebt kennis van de wetenschappelijke onderbouwing van de stress en stressinterventies en kan deze actief reproduceren.
- Je kan de mate van stress bij een klant goed inschatten en kan een passend behandeltraject opstellen.
- Je bent tevens in staat om vragen van klanten die buiten de scope van de aangeboden lesstof vallen, te signaleren en adequaat te beantwoorden dan wel te adresseren bij andere zorgprofessionals van andere disciplines.
- Je hebt een basishouding die past bij de functie van Stress-interventie Expert.

De opleiding wordt afgerond met een theoretisch en praktisch examen.

De toetsing van de cognitieve kennis geschiedt door middel van een examen bestaande uit open en meerkeuzevragen.

Toetsing van de praktische vaardigheden geschiedt door het uitvoeren van een compleet behandeltraject bij een klant, in aanwezigheid van een docent. Verslaglegging van het traject maakt onderdeel uit van de praktijktoets.

Tevens schrijf je een leerverslag gebaseerd op de competenties van de RSIE en jouw ontwikkeling tijdens de opleiding. Dit deel wordt beoordeeld op de mate van zelfreflectie.

Alle examendelen en het leerverslag dienen met een voldoende te zijn beoordeeld om het diploma Register Stress-interventie Expert te ontvangen.

Data lesgroep Q3 2021

Blok I: donderdag en vrijdag 23 en 24 september 2021

Blok II: donderdag en vrijdag 21 en 22 oktober 2021

Blok III: donderdag en vrijdag 18 en 19 november 2021

Blok IV: donderdag en vrijdag 16 en 17 december 2021

Blok V: donderdag en vrijdag 13 en 14 januari 2022

Blok VI: donderdag en vrijdag 10 en 11 februari 2022

Blok VII: donderdag en vrijdag 10 en 11 maart 2022

Blok VIII: donderdag en vrijdag 7 en 8 april 2022

Blok IX: donderdag en vrijdag 12 en 13 mei 2022

Blok X - *examen*: donderdag en vrijdag 9 en 10 juni 2022

Kosten

De kosten voor de post-HBO Register opleiding bedragen **€4.995,- excl. BTW**.

Hierbij is het volgende inbegrepen:

- een STI sessie, voorafgaand aan de opleiding
- uitgebreide syllabus
- (praktijk)examen aan het einde van de opleiding
- tussendoor altijd de mogelijkheid om contact te hebben met de docenten voor vragen, feedback, etc.
- na diplomering opname in het Abituriëntenregister van CPION
- tijdens de lesdagen lunch, koffie, thee, etc.

Docenten

Caro Botman MSM

- Gedachtengoed Happy Brain® Clinics
- Behandelprogramma's Happy Brain® Clinics
- Competenties RSIE
- Subliminal Transformation & Integration
- Coachings- en gespreksvaardigheden



Caro is transpersoonlijk psycholoog.

De STI is gebaseerd op een behandeling die is ontwikkeld door Ken Page. Caro heeft deze behandeling met toestemming van Ken vertaald naar een zeer effectieve stress-interventie voor de zakelijke doelgroep.

Caro is de enige ter wereld die van Ken Page de bevoegdheid heeft om de STI te onderwijzen.

drs Ellen Botman MBA

- Meervoudige Systemische Constellatie
- Fysiologie en pathologie van stress (lijf en hersenen)

Ellen is neurosocioloog.

Zij heeft meerdere systemische opleidingen gevolgd en ook zelf gegeven. Zij heeft in het verleden de geaccrediteerde opleiding *Denken en werken vanuit systemisch perspectief* ontwikkeld. Daarnaast geeft zij aan bestuurders de masterclass *Systemische blik op organisaties*.

De MSC is door Ellen ontwikkeld en uitgewerkt tot een effectieve stress-interventie.

Ellen en Caro zijn beiden door dr. Joe Dispenza (neurowetenschapper, onderzoeker en auteur van 5 bestsellers waaronder 'Jij bent de placebo') opgeleid tot NeuroChangeSolution-trainer.

Zij volgen regelmatig trainingen en congressen in binnen- en buitenland en online om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen op het gebied van neurowetenschappen, fysica, traumabehandeling, systemisch werken en bewustzijnsontwikkeling.

Locatie

De scholing wordt gegeven bij Happy Brain® Clinics, Biltseweg 8, 3735 MC, Bosch en Duin.

Na de opleiding

Gediplomeerd Register Stress-interventie Experts kunnen lid worden van de Beroepsorganisatie voor Stress-interventie Experts (BOSIES).

Afhankelijk van wederzijdse acceptatie (student en Happy Brain® Clinics) bestaat de mogelijkheid om na de opleiding als RSIE te werken bij Happy Brain® Clinics. Ook worden momenteel andere samenwerkingsvormen als licentie of franchise uitgewerkt.

Aanmelden of meer informatie?

Indien je geïnteresseerd bent in de opleiding nodigen wij je graag uit voor een toelatingsgesprek.

Wil je vooraf meer informatie? Neem dan contact op met ons.

Je kan ook een gesprek hebben met een afgestudeerde RSIE als je daar behoefte aan hebt.

Caro Botman

☎ 06 54 64 83 91

✉ carobotman@happybrainclinics.com

Ellen Botman

☎ 06 11 36 00 13

✉ ellenbotman@happybrainclinics.com